

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

Im Berufs- wie im Privatleben zeigen Sie aufgrund Ihrer Grundprägungen Vorlieben und Haltungen, die von Ihren Mitmenschen empfangen werden.

Dieser Test gibt Ihnen eine Rückmeldung, welche Prägungen bei Ihnen vermutlich stärker und welche schwächer Ihre Arbeit mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beeinflussen.

11 Ist Prinzipientreue für mich wichtig?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht wichtig sehr wichtig

12 Wie steht es mit meiner Liebe zu Abenteuer und Unvorhergesehenem?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

geringe Liebe sehr große Liebe

Beantworten Sie bitte die nachfolgenden 108 Fragen. Diese haben völlig verschiedene Inhalte und folgen ungeordnet aufeinander.

Bewerten Sie die folgenden Fragen so, dass Sie jeweils die Zahl markieren, die am ehesten aus Ihrer Sicht Ihre Haltung / Einstellung beschreibt. Bitte antworten Sie rasch und ohne lange zu überlegen. Gehen Sie der Reihenfolge nach vor und lassen Sie keine Frage aus.

Mit der Auswertung erhalten Sie eine Erläuterung und Material.

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

1 Fühle ich mich eher als "autonomer" Mensch, der gut allein sein kann oder eher nicht?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher nicht autonom/Nicht allein sein können | eher autonom, allein sein können

3 Wie wichtig sind für mich Werteerhaltung und Traditionen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

völlig unwichtig | sehr wichtig

5 Werde ich durch eigene, fremde Gefühle eher verunsichert?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum | eher sehr

7 Möchte ich eher, das alles "beim Alten" bleibt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher nicht | das wäre mir am liebsten

9 Wie groß ist mein Bedürfnis nach Unabhängigkeit, vor allem von Kollegen und Mitarbeitern?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht groß | eher groß

11 Ist Prinzipientreue für mich wichtig?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht wichtig | sehr wichtig

13 Wie hoch ist meine Bereitschaft, mich auf gefühlsbetonte Situationen einzulassen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr hoch | sehr gering

15 Wie schätze ich mein Sicherheitsbedürfnis ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gering | sehr hoch

17 Wie groß ist meine Neigung, mich Kollegen und Mitarbeitern verpflichtet zu fühlen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher groß | eher gering

2 Wie schätze ich meine Kontaktfreudigkeit zu Kollegen und Mitarbeitern ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher gering | eher sehr hoch

4 Wie hoch ist meine Risikobereitschaft?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher niedrig | eher hoch

6 Werden meine Kontaktwünsche durch Kollegen und Mitarbeiter ausreichend erfüllt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

viel zu wenig | ausreichend

8 Empfinde ich Gesetze, Ordnungen, Grenzen als Einengung meiner Person?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher nicht | fast immer

10 Ich bin neidisch, wenn ich bei Erfolgen selbst nur am Rande beteiligt bin.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

trifft im Kern | überhaupt nicht

12 Wie steht es mit meiner Liebe zu Abenteuer und Unvorhergesehenem?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

geringe Liebe | sehr große Liebe

14 Wie groß ist meine Angst, die Zuwendungen von Kollegen und Mitarbeitern zu verlieren?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gering | sehr groß

16 Wie groß ist meine Neigung, mich durch Versprechungen/Planungen festlegen zu lassen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

große Neigung | geringe Neigung

18 Wie hoch ist meine Bereitschaft, auf Forderungen, die mir Vorteile bringen, zu verzichten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher gering | eher groß

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

19 Halte ich an einmal getroffenen Urteilen eher fest?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher kurze Beständigkeit ich halte lange daran fest

21 Erscheine ich Kollegen und Mitarbeitern eher kühl, distanziert, abwesend, introvertiert?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher nicht sehr oft

23 Wie steht es mit meiner Angst vor Neuem, vor Veränderungen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 geringe Angst große Angst

25 Wie stark ist meine Bereitschaft, mich durch Gefühle verführen, manipulieren zu lassen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 sehr groß sehr gering

27 Wie schätze ich mich in meinen Handlungen ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher sprunghaft sehr konsequent

29 Wie groß ist meine Neigung, menschliche Beziehungen zu versachlichen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 gering sehr groß

31 Wie wichtig sind mir Gewohnheiten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 wenig wichtig sehr wichtig

33 Wie groß ist meine Vorliebe für Aufgaben und zielorientierte Arbeit, sowie sachliches Vorgehen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 gering sehr groß

35 Wie verhalte ich mich gegenüber Vorschriften und gegebenen Ordnungen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 ich ignoriere sie, wo ich nur kann ich befolge sie immer

20 Lebe ich gerne im Gegenwartsbezug?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher nicht am liebsten voll in der Gegenwart

22 Wie steht es mit meinem Gefühl, sehr oft nicht liebenswert genug zu sein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 ich habe selten das Gefühl dieses Gefühl habe ich sehr oft

24 Wie verhalte ich mich zu meiner Vergangenheit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 sie hängt mir lange nach ich vergesse sie eher rasch

26 Wie groß ist mein Wunsch, "dabei" sein zu wollen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 gering sehr groß

28 Wie schätze ich meine Zukunftsbezogenheit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher schwach ausgeprägt stark und positiv ausgeprägt

30 Wie groß ist meine Bereitschaft, mich an Kollegen und Mitarbeitern anzuhängen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 gering sehr groß

32 Wie verhalte ich mich unangenehmen Ereignissen gegenüber, die mich betreffen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 sie wirken lange nach ich verdränge sie rasch

34 Wie hoch schätze ich meine Bescheidenheit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 gering sehr groß

36 Wie empfinde ich plötzlich eintretende Veränderungen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

 eher belastend als positive Herausforderung

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

37 Wie groß ist mein Gewinn an Lebenssicherheit aus sachlichen Aufgaben und Arbeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

geringer Gewinn sehr großer Gewinn

39 Wie erleben mich Kollegen und Mitarbeiter?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher beweglich und flexibel eher unflexibel und starr

41 Wie gut ausgeprägt ist meine rationell logische Fähigkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher gering sehr gut

43 Wie groß ist mein Bedürfnis, mich gegen Unvorhergesehenes abzusichern?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering hoch

45 Kann ich die Gefühlen von Kollegen und Mitarbeitern einschätzen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gut eher nicht

47 Wie groß ist mein Wunsch, Kollegen und Mitarbeitern meine Prinzipien aufzudrängen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gering sehr groß

49 Ich mache mir über meine Umwelt viele Hypothesen und ungeprüfte Vorstellungen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum sehr stark / viel

51 Wie steht es um meine Sparsamkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher geringe Sparsamkeit sehr sparsam

53 Ich mag es nicht, wenn mir Kollegen räumlich oder persönlich zu nahe treten.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nein ja

38 Ich idealisiere andere Personen, insbesondere meinen Vorgesetzten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

selten sehr oft

40 Lebe ich manchmal gerne in idealisierten Welten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher nicht gerne sehr geringe

42 Wie hoch schätze ich meine Selbstlosigkeit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr hoch

44 Wie wird von Kollegen und Mitarbeitern meine Aktivität eingeschätzt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher gering sehr hoch

46 Wie gehe ich in Konflikten mit Kollegen und Mitarbeitern um?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher aktiv, ich stelle mich ihnen fast immer eher vermeidend

48 Wie groß ist meine Abhängigkeit von der Bewunderung durch Kollegen und Vorgesetzten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr groß

50 Wie stark ist mein Mitgefühl mit Kollegen und deren Situation ausgeprägt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

eher schwach eher stark

52 Wie steht es um meine Begeisterungsfähigkeit, andere Kollegen zu begeistern?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering begeisterungsfähig sehr begeisterungsfähig

54 Wie groß ist meine Fähigkeit, gegenüber Kollegen und Vorgesetzten "Nein" zu sagen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr groß sehr gering

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

55 Wie groß ist mein Ärger gegenüber Schlamperei und unordentlichem Verhalten Anderer?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr groß

57 Wie stark bin ich persönlich durch andere Kollegen beeinflussbar?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr stark wenig

59 Wie hoch schätze ich Pünktlichkeit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht hoch sehr hoch

61 In wichtigen Fragen bin ich eher am Grundsätzlichen, theoretisch Prinzipiellen interessiert?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum fast nur

63 Wie hoch schätze ich Verlässlichkeit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht sehr hoch sehr hoch

65 In persönlichen Kontakten fühle ich mich...

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

fast nie abgelehnt sehr oft abgelehnt

67 Wirke ich auf Kollegen/Mitarbeiter eher umständlich?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nie sehr oft

69 Wie hoch schätze ich meine Abstraktionsfähigkeit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gering sehr hoch

71 Wie hoch schätze ich meine Willensstärke (meinen "festen Willen") ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr hoch

56 Wie groß ist meine Angst vor Kritik durch Kollegen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering eher groß

58 ich erkenne sehr klar, wann und welche Bedürfnissen meiner Kollegen/Mitarbeiter haben.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Nein, trifft nicht zu Ja, trifft zu

60 Wie weit bin ich imstande, andere Kollegen und/oder Mitarbeiter zu faszinieren?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum immer imstande

62 Wie geht es mir mit Zurückweisungen durch andere Kollegen und Vorgesetzten?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

macht mit wenig aus macht mir sehr viel aus

64 Bei Enttäuschungen und Niederlagen suche ich den Fehler eher bei Kollegen/Mitarbeitern?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

fast nie fast immer

66 Wirke ich auf Kollegen/Mitarbeiter eher passiv?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

fast nie oft

68 Wie ausgeprägt ist meine Anpassungsfähigkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

schlecht sehr gut

70 Wie hoch ist meine Fähigkeit, eigene Bedürfnisse zurückzustellen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr hoch

72 Bin ich fähig, mich selbst in Frage zu stellen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr oft kaum

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

73 Wie steht es mit meiner Fähigkeit, längere und engere Bindungen einzugehen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

hohe Fähigkeit geringere Fähigkeit

75 Wie steht es mit meinem Hang zur Genauigkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

geringer Hang sehr ausgeprägter Hang

77 Wie hoch wird meine Fähigkeit, Kritik zu üben, von Kollegen/Mitarbeitern eingeschätzt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering gelte als scharfer Kritiker

79 Wie wichtig ist mir Beständigkeit und eine gute Planung?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht sehr wichtig sehr wichtig

81 Wie steht es mit meinen Schwierigkeiten, schnell und unmittelbar Kontakte aufzunehmen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

keine Schwierigkeiten große Schwierigkeiten

83 Wie steht es um mein Pflichtgefühl?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht sehr ausgeprägt sehr hohes Pflichtgefühl

85 Wie steht es um meine Hingabefähigkeit und uneingeschränkten Einsatz?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

große Hingabefähigkeit geringe Hingabefähigkeit

87 Wie groß ist mein Bedürfnis nach sozialer Ordnung?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering groß

89 Werde ich von anderen eher als Einzelgänger gesehen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

selten oft

74 Wie verhalte ich mich zu meinen Aggressionen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

frei und ungehemmt ich kontrolliere mich und lasse sie nicht zu

76 Wie steht es mit meiner Ungeduld?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

bin selten sehr oft ungeduldig

78 Wie hoch schätze ich meine Bindungsfähigkeit ein?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr hoch

80 Wie wichtig ist mir Kreativität und ein großer Freiraum?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht sehr wichtig sehr wichtig

82 Wie steht es mit meinen Schwierigkeiten, Raum für mich alleine zu schaffen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

keine Schwierigkeiten große Schwierigkeiten

84 Bin ich nachtragend?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr kaum

86 Erlebe ich oft Schuldgefühle?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

selten oft

88 Bin ich oft auf der Suche nach neuen Aufgaben und Herausforderungen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

selten oft

90 Wie ausgeprägt ist meine Neigung zu Selbstmitleid?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering ausgeprägt stark ausgeprägt

Welche charakterlichen Grundprägungen zeige ich meinen Mitmenschen...

91 Ich gelte bei Kollegen/Mitarbeitern eher als korrekter Mensch?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

überhaupt nicht bei den meisten

93 Werde ich von Kollegen/Mitarbeiter öfter als Zyniker gesehen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum oft

95 Wie groß ist meine Risikobereitschaft und Bereitschaft für Experimente?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr hoch sehr niedrig

97 Bin ich im Stande, gut und gerne allein zu arbeiten

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht gut imstande sehr gut imstande

99 Wie steht es mit meiner Wankelmütigkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr wankelmütig bin kaum wankelmütig

101 Habe ich Schwierigkeiten, Gefühl und Verstand zu verbinden?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum sehr oft

103 Im Vertreten von Prinzipien wirke ich auf andere eher heftig und stur?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum sehr oft

105 Wie groß sind meine Schwierigkeiten um andere zu werben, sie an mich zu ziehen?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr groß

107 Ich gelte als überlegter besonnener Mensch?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum fast überall

92 Wie stark ausgeprägt ist mein Lebenshunger?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht sehr ausgeprägt stark ausgeprägt

94 In Konfliktsituationen: neige ich eher zum Schweigen und Nachgeben?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum eher sehr

96 Stehe ich gerne im Mittelpunkt?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

nicht gerne sehr gerne

98 Gelte ich bei Kollegen/Mitarbeitern eher als aufopferungsfähig?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum gelte als sehr aufopferungsfähig

100 Fällt es mir leicht, gerade in verzwickten Situationen eine geniale Lösung zu entwickeln?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kaum fast immer

102 Wie stark ist meine Neigung zur Übervorsorglichkeit?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

gering sehr stark

104 Wie stark ist mein Bewusstsein, nicht alles gleichzeitig machen zu können?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr gering sehr groß

106 Wieviel Zutrauen habe ich zu mir selbst?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

sehr viel sehr wenig

108 Wie ist meine Einstellung gegenüber Kleinarbeit und Alltagskram?

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

kann es gut ertragen ich hasse das